Утверждаю
Директор _____ Корепанов В.А

Меню школьной столовой
На 12.10.2026 г.

День №15

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТТК№3, ТК №24	котлета "Сазан" п/ф (сазан), 100 соус основной красный	200	77,00	9,92	18,75	22,30	290,40
ТК№12	бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28,00	6,70	2,73	28,77	233,75
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		657					
Итого БЖУ:				20,71	22,40	86,79	
итого			123,97				685,39

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТТК№3, ТК №24	котлета "Сазан" п/ф (сазан), 100 соус основной красный	200	77,00	9,92	18,75	22,30	290,40
ТК№12	бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28,00	6,70	2,73	28,77	233,75
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		657					
Итого БЖУ:				20,71	22,40	86,79	
итого			123,97				685,39